

KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**



Oleh :

HILDA DEWI ISNAENI

F 100 080 024

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**

Oleh :

HILDA DEWI ISNAENI
F 100 080 024

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA

Yang diajukan oleh :

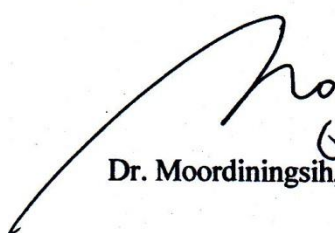
HILDA DEWI ISNAENI

F 100 080 024

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Moordiningsih, M.Si. Psi.

Tanggal 7 Agustus 2012

KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA


Yang diajukan oleh :

HILDA DEWI ISNAENI
F 100 080 024

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 7 Agustus 2012
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dr. Moordiningsih, M.Si., Psi



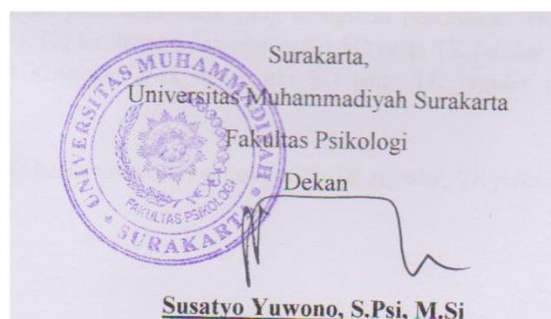
Penguji Pendamping I

Setiyo Purwanto, S.Psi, M. Si.



Penguji Pendamping II

Dra. Partini, M. Si.



SURAT PERNYATAAN

Bissmillahirohmannirohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hilda Dewi Isnaeni

NIM : F 100 080 024

Fakultas/ Jurusan : Psikologi/Psikologi

Universitas : Muhammadiyah Surakarta

Judul : KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI
WREDA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 7 Agustus 2012

Yang Menyatakan



Hilda Dewi Isnaeni

085 625 223 07

MOTTO

Hal-hal terindah dan terbaik di dunia tak dapat dilihat atau disentuh. Mereka hanya dapat dirasakan dengan hati

(Helen Keller)

Masa yang paling penting adalah masa kini karena hanya pada masa kinilah Anda dapat sepenuhnya memegang kendali

(Spencer Johnson)

Jangan tersenyum untukku atau untuk mereka, tersenyumlah untuk dirimu sendiri karena dengan tersenyum kamu akan

jadi lebih cantik

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh cinta karya ini Kilda persembahkan untuk:

- ♥ *Ibu dan Bapak tersayang, yang selalu mendukung dan mendoakan semua yang terbaik untuk Kilda. Serta harapan yang begitu besar yang telah diamanahkan Ibu dan Bapak kepada Kilda.*
- ♥ *Helmi Effendi, S.E, kakakku tersayang yang telah menyayangi dan menjaga Kilda dari kecil hingga saat ini.*
- ♥ *Budi Hono, S.Pi, yang selalu memberi motivasi, kritikan dan dukungan moril untuk Kilda.*
- ♥ *Semua anggota keluarga yang selalu ada saat Kilda senang maupun sedih dan menerima Kilda dengan segala kelebihan dan kekurangan.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan hanya kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, yang senantiasa melimpahkan cinta-kasihNya, memberi kekuatan serta kejernihan hati dan pikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad Shalallahu'Alaihi Wassalam.

Penulis menyadari sepenuhnya, banyak sekali dukungan, bimbingan dan dorongan dari semua pihak yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah berkenan memberi ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, perhatian, dan nasehat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Bimbingan, kasih sayang, arahan, masukan, dan tutur kata yang lembut nan ikhlas selalu memberikan motivasi tersendiri bagi penulis. Terima kasih atas kepercayaan yang diberikan kepada penulis.
3. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi, M. Si. selaku penguji I yang senantiasa memberikan saran dan masukan selama penulis menyelesaikan skripsi. Terima kasih untuk selalu menyebarkan energi positif dan pencerahan.
4. Ibu Dra. Partini, M.Si., Psi. selaku penguji II yang telah banyak memberikan nasehat dan arahan selama penulis menyelesaikan skripsi. Terima kasih untuk selalu memberikan semangat dan kasih sayang.
5. Bapak Drs. Moch. Ngemron, MS. selaku pembimbing akademik atas masukan dan perhatian selama penulis menempuh kuliah di Fakultas Psikologi.

6. Seluruh pengajar di Fakultas Psikologi yang senantiasa membagi ilmu dan pengalaman yang berharga. Nilai-nilai hidup yang terkandung dalam setiap pelajaran yang diberikan semoga dapat senantiasa peneliti amalkan.
7. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dengan ikhlas dalam setiap proses administratif.
8. Bapak Drs. Suryanto selaku kepala UPTD. Panti Wreda Dharma Bakti Kota Surakarta beserta para jajarannya, terima kasih atas izin yang diberikan dan tanggapan yang positif atas penelitian yang dilakukan, Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan.
9. Para subjek TH, SD, SMR, SW, SM, SR, H, SS, SMA dan DD terimakasih telah mau meluangkan waktu untuk wawancara dan berbagi semua pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis.
10. Sahabat-sahabat Feby, Ephy, Ratih, Mita dan Riesa. Terima kasih telah memberi senyum, canda tawa, air mata, dukungan, semangat dan persahabatan yang indah selama kuliah. Semoga persahabatan ini tidak lekang oleh waktu.
11. Sahabat-sahabat lama penulis, Arini, Nela, Pajar, Dhani, Ema dan Rahma. Terima kasih atas masa-masa indah dari SMA hingga saat ini. Semoga terus menjadi sahabat terbaik penulis.
12. Teman Adisti, Yuli, Neti, Eka, Amin, Upik, Puri, Hita, Mbak Tiwi, Atikah, Pinasti, Novie, Shifa, Ami, Eno, Iha, Naseria dan semua mahasiswa angkatan 2008. Terima kasih atas bantuan dan pertemanannya selama kuliah.
13. Teman-teman seperjuangan di eks Asisten Interview (Mbak Pandan, Anang, Wiwid, Gita, Ria, Athur, Putri, Ainin, Melia, Aziz dan Juni) dan eks Asisten Mettes 1 (Dila, Dyan, Kiki Isnaini, Wiendi, Wiwit, Danastri dan Lintang). Terima kasih atas kerja sama dan kekompakan yang telah ditunjukkan serta canda tawa yang tidak akan dilupakan oleh penulis.
14. Kakak-kakak angkatan 2007 dan teman-teman angkatan 2009. Terima kasih atas bantuannya selama ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih untuk waktu dan kesempatan yang telah diberikan.

Berkat bantuan & motivasi dari semua pihak yang diberikan kepada penulis semoga mendapatkan rahmat dan berkah dari Allah SWT. Akhirnya dengan kerendahan hati penulis berharap karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua meskipun penulis sadar karya ini masih jauh dari kesempurnaan.

Jazakumullahu khairan katsiron.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 7 Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kebahagiaan.....	6
1. Pengertian Kebahagiaan.....	6
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	7
a. Keakraban atau Kedekatan	7
b. Usia	8

c. Jenis Kelamin.....	9
d. Harga Diri.....	9
3. Ekspresi Bahagia	10
B. Lanjut Usia.....	11
1. Definisi Lanjut Usia	11
2. Tugas Perkembangan Lanjut Usia.....	12
a. Penyesuaiaan Diri Terhadap penurunan Fisik	12
b. Penyesuaiaan Diri Terhadap penurunan Psikis	13
C. Kebahagiaan pada Masa Lansia	14
D. Pertanyaan Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	17
B. Definisi Operasional.....	18
C. Informan Penelitian.....	18
D. Metode Pengumpulan Data.....	18
1. Wawancara	18
2. Observasi	19
E. Validitas dan Reliabilitas	19
1. Validitas	19
2. Reliabilitas	20
F. Metode Analisis Data.....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Persiapan Penelitian.....	22
1. Orientasi kancan	22

2. Persiapan alat pengumpul data.....	23
3. Pengumpulan Data	24
B. Hasil Analisis Data	26
1. Identitas Informan	26
2. Kategorisasi	27
a. Peristiwa yang Membuat Bahagia.....	27
b. Orang yang Berperan dalam Kebahagiaan.....	29
c. Definisi Kebahagiaan.....	31
d. Hal yang Dipikirkan dan Dilakukan Pada saat Merasa Bahagia.....	32
e. Waktu Merasa Bahagia dan Hal yang Dapat Membuat Bahagia.....	36
f. Kebahagiaan yang Dibagi dengan Orang Lain.....	39
C. Pembahasan	44
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A. Guide Interview dan Observasi.....	55
B. Hasil Interview dan Observasi	58
C. Matriks	185
D. Dinamika Psikologis.....	196
E. Permohonan Kesiediaan Interview.....	207
F. Bukti Penelitian.....	218

ABSTRAKSI

KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA

Hilda Dewi Isnaeni

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

hilda_dewi_isnaeni@yahoo.com

Manusia setiap hari akan terus menerus tumbuh dan berkembang. Dari bayi yang baru lahir tumbuh dan berkembang hingga mencapai masa dewasa akhir kemudian memasuki masa lanjut usia dan pada akhirnya meninggal dunia. Setiap lansia menginginkan kebahagiaan baik secara fisik maupun psikis. Kebahagiaan fisik adalah kesehatan, sedangkan kebahagiaan psikis berhubungan dengan keagamaan dan hubungan yang baik dengan keluarga.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika psikologis lansia yang tinggal di panti. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yaitu dengan melakukan wawancara dan observasi kepada subjek untuk mendapatkan data yang lebih mendalam. Subjek penelitian ini adalah para lansia yang tinggal di Panti Wreda Dharma Bhakti Surakarta.

Hasil dari wawancara dan observasi menunjukkan bahwa lansia yang tinggal di panti wreda bahagia. Hal ini dikarenakan para lansia merasa kebutuhan sehari-hari yang sudah tercukupi, kegiatan sehari-hari yang sudah terjadwal dan setiap tahun diadakan piknik dan lomba bagi warga panti. Banyak hal yang dipikirkan lansia pada saat merasa bahagia seperti memikirkan keluarga, bersyukur kepada Allah dan senang dapat hidup mandiri. Sedangkan hal-hal yang dilakukan para lansia saat bahagia antara lain menyibukkan diri dengan hobi masing-masing, membantu pihak panti secara sukarela diberbagai bidang dan melakukan ibadah.

Kata kunci : kebahagiaan, lansia